

## ¿Cuál es la relación entre la valoración subjetiva de la salud y la felicidad?

■ **Nicolás Acosta**  
hnacosta@puce.edu.ec

■ **Oscar Marcenaro**  
odmarcenaro@uma.es

Facultad de Economía, Pontificia  
Universidad Católica del Ecuador ■

Economía Aplicada (Estadística y Econometría),  
Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales ■  
Escuela Universidad de Málaga / España

### RESUMEN

El estado de salud se asocia con el bienestar subjetivo debido a problemas psicológicos, médicos y socioeconómicos. Este trabajo aborda la relación entre la salud auto-informada y el bienestar subjetivo en sus dos dimensiones: cognitiva, que hace referencia a la satisfacción con la vida, y emocional que se relaciona con los sentimientos y estados de ánimo. Si bien hay evidencia madura para los países desarrollados, hay muy pocos para los países en desarrollo y emergentes. Por lo tanto, utilizando la Encuesta de Condiciones de Vida del Hogar 2014 para Ecuador, este representa el primer enfoque para América Latina. La dimensión cognitiva se mide mediante una pregunta de satisfacción con la vida, mientras que la emocional se representa mediante un promedio de preguntas sobre bienestar psicosocial. Se utiliza un marco econométrico con variables instrumentales y modelos de respuesta ordenada para resolver la causalidad inversa. Después de controlar por el capital socioeconómico, el capital social, la enfermedad y las variables regionales, los resultados indican que la satisfacción vital o la dimensión cognitiva del bienestar es el principal predictor de la salud auto-informada, cuantitativamente más importante que una medida de salud objetiva.

Palabras clave: SALUD SUBJETIVA, BIENESTAR SUBJETIVO, FELICIDAD, ESTADO EMOCIONAL, VARIABLES INSTRUMENTALES.

### ABSTRACT

#### What is the relationship between self-reported health and happiness?

Health status is associated with subjective well-being due to psychological, medical and socioeconomic issues. This paper addresses the relationship between self-reported health and subjective well-being in its two dimensions: cognitive, that makes reference to life satisfaction, and emotional that relates to feelings and moods. While there is mature evidence for developed countries, there is very few for developing and emerging countries. Thus, using Household Living Conditions Survey 2014 for Ecuador, this represents the first approach for Latin America. Cognitive dimension is measured by a life satisfaction question, whereas emotional is proxied by an average of psychosocial well-being questions. An econometric framework with instrumental variables and ordered response models are used to solve for reverse causality. After controlling for socioeconomic, social capital, illness and regional variables, the results indicate that life satisfaction or the cognitive dimension of well-being is the main predictor of self-reported health, quantitatively more important than an objective health measure.

Keywords: SELF REPORTED HEALTH, SUBJECTIVE WELL - BEING, HAPPINESS, EMOTIONAL STATE, INSTRUMENTAL VARIABLES.